

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

*Селезнева Е.П.*

УТВЕРЖДЕНО:



МЕНЮ

На 12.09.23

*Назарова З.А.*  
*Селезнева Е.П.*

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210		8,85 руб.	93,85
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		3,87 руб.	82,64
Хлеб "Дарницкий"	46,4		2,53 руб.	95,35
			Итого за день, руб 15,25	271,84
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		30/5		111,49
Каша молочная ячневая с маслом		200/3		269,98
Кофейный напиток полусладкий		180		110,39
Второй завтрак				
Кефир		100		51,85
Обед				
Салат из моркови с сахаром		50		26,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10		93,85
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50		108,35
Пюре картофельное		130		126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200		82,64
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Каша гречневая вязкая		130		139,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/16		193,15
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб 146,5	1 545,16
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		20/5		85,37
Каша молочная ячневая с маслом		150/3		207,45
Кофейный напиток полусладкий		150		91,99
Второй завтрак				
Кефир		100		51,85
Обед				
Салат из моркови с сахаром		40		20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5		65,15
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50		108,35
Пюре картофельное		110		107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		150		61,98
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Каша гречневая вязкая		110		117,92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/16		180,43
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб 116,32	1 317,97